



# HORARIO AZCA

STUDIO CALLE ORENSE 18 (MADRID)



## LUNES

07:00 - 07:45 **BOOTYLICIOUS**  
07:45 - 08:30 **BOOTYLICIOUS**  
08:30 - 09:15 **BOOTYLICIOUS**  
09:15 - 10:00 **BOOTYLICIOUS**

10:00 - 13:30 **CERRADO**

13:30 - 14:20 **BOOTYLICIOUS**  
14:30 - 15:20 **BOOTYLICIOUS**

15:30 - 17:30 **CERRADO**

17:30 - 18:20 **BOOTYLICIOUS**  
18:30 - 19:20 **BOOTYLICIOUS**  
19:30 - 20:20 **BOOTYLICIOUS**  
20:30 - 21:20 **BOOTYLICIOUS**  
21:30 - 22:20 **BOOTYLICIOUS**

## MARTES

07:00 - 07:45 **HYBRID**  
07:45 - 08:30 **HYBRID**  
08:30 - 09:15 **HYBRID**  
09:15 - 10:00 **HYBRID**

10:00 - 13:30 **CERRADO**

13:30 - 14:20 **HYBRID**  
14:30 - 15:20 **HYBRID**

15:30 - 17:30 **CERRADO**

17:30 - 18:20 **HYBRID**  
18:30 - 19:20 **HYBRID**  
19:30 - 20:20 **HYBRID**  
20:30 - 21:20 **HYBRID**

## MIÉRCOLES

07:00 - 07:45 **FORCE**  
07:45 - 08:30 **FORCE**  
08:30 - 09:15 **FORCE**  
09:15 - 10:00 **FORCE**

10:00 - 13:30 **CERRADO**

12:30 - 13:20 **FORCE**  
13:30 - 14:20 **FORCE**  
14:30 - 15:20 **FORCE**

15:30 - 17:30 **CERRADO**

17:30 - 18:20 **FORCE**  
18:30 - 19:20 **FORCE**  
19:30 - 20:20 **FORCE**  
20:30 - 21:20 **FORCE**  
21:30 - 22:20 **FORCE**

## JUEVES

07:00 - 07:45 **BOOTYLICIOUS**  
07:45 - 08:30 **HYBRID**  
08:30 - 09:15 **BOOTYLICIOUS**  
09:15 - 10:00 **HYBRID**

10:00 - 13:30 **CERRADO**

13:30 - 14:20 **HYBRID**  
14:30 - 15:20 **BOOTYLICIOUS**

15:30 - 17:30 **CERRADO**

17:30 - 18:20 **BOOTYLICIOUS**  
18:30 - 19:20 **HYBRID**  
19:30 - 20:20 **HYBRID**  
20:30 - 21:20 **BOOTYLICIOUS**

## VIERNES

07:00 - 07:45 **HYBRID**  
07:45 - 08:30 **FORCE**  
08:30 - 09:15 **HYBRID**  
09:15 - 10:00 **FORCE**

10:00 - 13:30 **CERRADO**

14:30 - 15:20 **FORCE**  
15:30 - 16:20 **HYBRID**  
16:30 - 17:20 **FORCE**

17:30 - 18:20 **HYBRID**

18:30 - 19:20 **BOOTYLICIOUS**

## SÁBADO

10:00 - 10:50 **HYBRID**  
10:50 - 11:40 **FORCE**  
11:40 - 12:30 **BOOTYLICIOUS**

## DOMINGO

10:00 - 10:50 **BOOTYLICIOUS**  
11:00 - 11:50 **FORCE**  
12:00 - 12:50 **BOOTYLICIOUS**

### HYBRID

Nuestra clase más metabólica, rápida e intensa, pensada para liberar toda la adrenalina del día y llevarte al límite.

Un desafío que combina resistencia y fuerza en un formato continuo de estaciones. Saldrás agotado, orgulloso y con ganas de volver.

### BOOTYLICIOUS

Consigue unos glúteos de diez con esta clase combinada de ejercicios de fuerza, tonificación y cardio centrados en piernas y glúteos. ¡Aquí no se nos pasa el día de pierna!

### FORCE

Combinación de ejercicios de fuerza multiarticulares, junto a un trabajo de estímulos que buscan desarrollar grupos musculares aislados. Desarrollo muscular controlado, equilibrado y estético.