



HORARIO AZCA

STUDIO CALLE ORENSE 18 (MADRID)



LUNES

07:00 - 07:45 **BOOTYLICIOUS**
07:45 - 08:30 **BOOTYLICIOUS**
08:30 - 09:15 **BOOTYLICIOUS**
09:15 - 10:00 **BOOTYLICIOUS**

10:00 - 14:30 **CERRADO**

13:30 - 14:20 **BOOTYLICIOUS**
14:30 - 15:20 **BOOTYLICIOUS**

16:30 - 17:30 **CERRADO**

17:30 - 18:20 **BOOTYLICIOUS**
18:30 - 19:20 **BOOTYLICIOUS**
19:30 - 20:20 **BOOTYLICIOUS**
20:30 - 21:20 **BOOTYLICIOUS**
21:30 - 22:20 **BOOTYLICIOUS**

MARTES

07:00 - 07:45 **HYBRID**
07:45 - 08:30 **HYBRID**
08:30 - 09:15 **HYBRID**
09:15 - 10:00 **HYBRID**

10:00 - 14:30 **CERRADO**

13:30 - 14:20 **HYBRID**
14:30 - 15:20 **HYBRID**

16:30 - 17:30 **CERRADO**

17:30 - 18:20 **HYBRID**
18:30 - 19:20 **HYBRID**
19:30 - 20:20 **HYBRID**
20:30 - 21:20 **HYBRID**
21:30 - 22:20 **HYBRID**

MIÉRCOLES

07:00 - 07:45 **FORCE**
07:45 - 08:30 **FORCE**
08:30 - 09:15 **FORCE**
09:15 - 10:00 **FORCE**

10:00 - 14:30 **CERRADO**

13:30 - 14:20 **FORCE**
14:30 - 15:20 **FORCE**

16:30 - 17:30 **CERRADO**

17:30 - 18:20 **FORCE**
18:30 - 19:20 **FORCE**
19:30 - 20:20 **FORCE**
20:30 - 21:20 **FORCE**
21:30 - 22:20 **FORCE**

JUEVES

07:00 - 07:45 **BOOTYLICIOUS**
07:45 - 08:30 **HYBRID**
08:30 - 09:15 **BOOTYLICIOUS**
09:15 - 10:00 **HYBRID**

10:00 - 14:30 **CERRADO**

13:30 - 14:20 **HYBRID**
14:30 - 15:20 **BOOTYLICIOUS**

16:30 - 17:30 **CERRADO**

17:30 - 18:20 **BOOTYLICIOUS**
18:30 - 19:20 **HYBRID**
19:30 - 20:20 **HYBRID**
20:30 - 21:20 **BOOTYLICIOUS**

VIERNES

07:00 - 07:45 **HYBRID**
07:45 - 08:30 **FORCE**
08:30 - 09:15 **HYBRID**
09:15 - 10:00 **FORCE**

10:00 - 14:30 **CERRADO**

14:30 - 15:20 **FORCE**
15:30 - 16:20 **HYBRID**
16:30 - 17:20 **FORCE**
17:30 - 18:20 **HYBRID**

18:30 - 19:20 **BOOTYLICIOUS**

SÁBADO

10:00 - 10:50 **HYBRID**
11:00 - 11:50 **FORCE**
12:00 - 12:50 **BOOTYLICIOUS**

DOMINGO

10:00 - 10:50 **BOOTYLICIOUS**
11:00 - 11:50 **FORCE**
12:00 - 12:50 **BOOTYLICIOUS**

HYBRID

Nuestra clase más metabólica, rápida e intensa, pensada para liberar toda la adrenalina del día y llevarte al límite.

Un desafío que combina resistencia y fuerza en un formato continuo de estaciones. Saldrás agotado, orgulloso y con ganas de volver.

FORCE

Combinación de ejercicios de fuerza multiarticulares, junto a un trabajo de estímulos que buscan desarrollar grupos musculares aislados. Desarrollo muscular controlado, equilibrado y estético.

BOOTYLICIOUS

Consigue unos glúteos de diez con esta clase combinada de ejercicios de fuerza, tonificación y cardio centrados en piernas y glúteos. ¡Aquí no se nos pasa el día de pierna!